

Santé mentale, quand l'art devient un espace de soin

Le CH de Niort inaugure la fresque « MI » au cœur de son unité de psychiatrie

Le 24 février, le CH de Niort inaugurera au sein de son unité de psychiatrie Les Cytises une fresque murale réalisée par l'artiste MAGGY +++ . Intitulée « MI », cette œuvre a été conçue comme un espace visuel de retrait calme et apaisant, intégré au parcours de soin, destiné aux patients souffrant de troubles psychiques (troubles anxieux, bipolarité, schizophrénie...). Pensée comme un accompagnement thérapeutique non intrusif, la fresque vise à offrir un temps de pause visuelle, un lieu où le regard peut se déposer sans sollicitation interprétative, ni surcharge émotionnelle. Un projet conçu et orchestré par Bail Art Projects, avec le soutien du mécène Territoria Mutuelle.



INVITATION PRESSE - Inauguration

Date : Mardi 24 février 2026, à 14h30

Lieu : Unité de psychiatrie Les Cytises, Centre hospitalier de Niort

RSVP : cfontaine@bail-art.com

Inauguration de la fresque « MI » en présence de l'artiste MAGGY +++ avec les équipes hospitalières, Bail Art Projects, Territoria Mutuelle, soignants et patients.

Un projet artistique inscrit dans une démarche thérapeutique non intrusive

La fresque « MI » s'inscrit dans la création d'un espace de retrait calme et apaisant au sein de l'unité Les Cytises.

Pensée comme un outil d'accompagnement thérapeutique non intrusif, elle vise à offrir un temps de pause visuelle, un lieu où le regard peut se déposer sans sollicitation interprétative ni surcharge émotionnelle. L'œuvre repose sur un langage visuel abstrait, lent et enveloppant, mobilisant des formes géométriques simples et adoucies, des superpositions transparentes et une palette chromatique volontairement restreinte, choisie pour ses effets régulateurs.

Aucune figure humaine, aucun symbole reconnaissable, aucune narration imposée : la fresque laisse volontairement place à une expérience sensorielle douce, accessible à tous les patients, quels que soient leurs troubles ou leur état émotionnel.

« MI » : une note d'équilibre pour apaiser le système nerveux

Le titre « MI » fait référence à la note musicale associée à l'équilibre, au centre et à la vibration intérieure.

À l'image de cette note, la fresque agit comme un point d'ancre visuel, favorisant l'apaisement du système nerveux et la stabilisation de l'attention. Les formes arrondies, les transitions douces et les jeux de transparence créent une sensation de circulation lente et continue, évoquant des paysages intérieurs et une cohabitation harmonieuse entre stabilité et mouvement, silence et vibration.



« Créer au cœur de la psychiatrie est une expérience profondément humaine.
J'espère que cette œuvre saura apporter de la douceur, devenir un cocon où
s'apaiser, un espace pour respirer autrement. »

MAGGY +++

L'art et la santé mentale : des bénéfices aujourd'hui documentés

Cette démarche s'inscrit dans un contexte où les effets positifs de l'art sur la santé mentale sont de plus en plus documentés. Selon le rapport de référence de l'OMS, les pratiques artistiques réduisent le stress, l'anxiété et les symptômes dépressifs, tout en améliorant le bien-être et la qualité de vie, notamment à l'hôpital.



Selon un rapport de l'Organisation mondiale de la santé (2019), fondé sur plus de 3 000 études, la pratique artistique réduit l'anxiété, améliore la qualité de vie, favorise l'adhésion aux soins et soutient la réhabilitation. L'OMS recommande d'intégrer l'art aux systèmes de santé comme solution accessible et à fort impact.

Source : OMS Europe

À l'échelle de l'unité Les Cytises, la fresque « MI » vise ainsi plusieurs bénéfices concrets :

- diminution du stress et de l'anxiété,
- stabilisation émotionnelle,
- création d'un point de retrait rassurant,
- soutien aux pratiques de respiration, de relaxation et de recentrage.

Elle participe également à l'amélioration de l'environnement de travail des équipes soignantes, en inscrivant le soin dans un cadre plus apaisant et humain.

Regard d'un patient : œuvre vécue comme un espace de réconfort

L'impact de la fresque se mesure aussi à travers le ressenti des patients.

L'une d'entre eux témoigne :



« Dans cette chambre d'apaisement, je n'y vois que des couleurs,
des couleurs claires et lumineuses,
lumineuses qui viennent après la tempête...
la tempête est calmée et l'apaisement est présent.
[...]

Cette pièce sera notre endroit de réconfort. »

Témoignage d'une patiente - CH de Niort

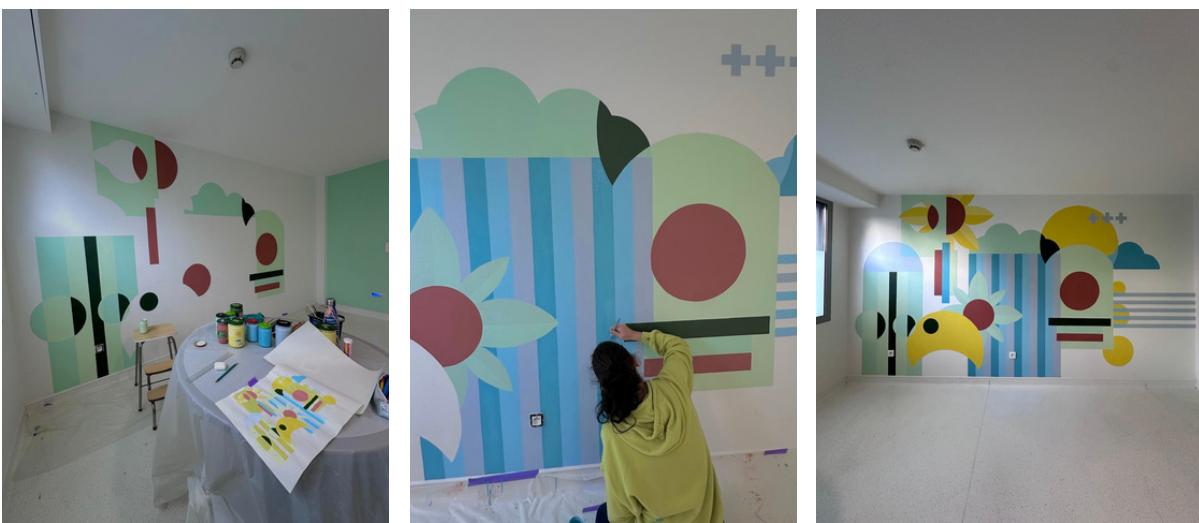
MAGGY +++ : une démarche artistique en résonance avec le soin

MAGGY +++ est une artiste peintre pluridisciplinaire dont le parcours, marqué par la maladie et les voyages, nourrit son œuvre.

À travers la peinture, l'illustration et la fresque, elle transforme les épreuves de la vie en un espace de résilience et de lumière. Ses créations vibrantes et colorées explorent l'existence, le corps et le vivant avec sensibilité. Pour l'artiste, l'art permet de transformer la douleur en beauté et de célébrer la vie. Son leitmotiv, « Merci la vie ! », exprime une gratitude profonde née de la fragilité et de la force. La lune et le soleil symbolisent les contrastes de l'existence.

Avec ses œuvres, expositions, collaborations et ateliers, MAGGY +++ partage une vision accessible et réconfortante de l'art, convaincue que la couleur peut tout changer.

Pour le CH de Niort, l'artiste a souhaité créer un espace silencieux, sans attente ni interprétation, permettant à chacun, patient comme soignant, de simplement être là.



Une collaboration au service de l'hôpital de demain

Conçu et coordonné par Bail Art Projects, spécialiste des projets artistiques sur mesure pour les institutions, et soutenu par Territoria Mutuelle, ce projet illustre la volonté du CH de Niort d'intégrer des démarches culturelles innovantes au service de la santé mentale et de la qualité des soins. Il ouvre également la voie à de futures déclinaisons artistiques dans d'autres espaces hospitaliers.

À propos de MAGGY +++

Maggy Guichard est une artiste peintre pluridisciplinaire dont le parcours, marqué par la maladie et les voyages, nourrit son œuvre. Par la peinture, l'illustration et la fresque, elle explore la capacité de l'art à transformer l'épreuve en espace de résilience, avec la conviction que la couleur peut profondément transformer l'expérience d'un lieu.

Ses créations vibrantes et colorées explorent l'existence, le corps et le vivant avec sensibilité. Pour l'artiste, l'art permet de transformer la douleur en beauté et de célébrer la vie.

Cette fresque a été conçue comme un espace visuel d'apaisement au sein de l'unité. Le titre « MI » fait référence à la note musicale associée à l'équilibre, au centre et à la vibration intérieure.

À propos de Bail Art Projects

Bail Art Projects est un service de Bail Art dédié à la conception de projets artistiques sur mesure pour les entreprises, les institutions et les collectivités. Avec une approche centrée sur l'innovation et l'engagement social, Bail Art Projects conçoit des dispositifs artistiques qui inspirent, informent et transforment les espaces, en résonance avec les enjeux sociaux et humains des organisations.

À propos de Territoria Mutuelle

Territoria Mutuelle est un acteur engagé de la prévention en santé. Elle conçoit et déploie des dispositifs innovants et performants en faveur du bien-être au travail et de la lutte contre l'absentéisme.

Sa raison d'être traduit un engagement fort au service des territoires : militants mutualistes et experts en santé, nous protégeons les vies et accompagnons durablement celles et ceux qui les font vivre.

À travers son soutien à des projets à impact, elle œuvre en faveur de la santé, de la prévention et du mieux-être, en accompagnant des initiatives innovantes qui placent l'humain au cœur des préoccupations.