

« C'est très beau » : bouleversé par cette fresque, un patient de psychiatrie sort du silence

A l'hôpital de Niort, une fresque orne désormais un mur d'une salle d'apaisement d'une unité psychiatrique. Un changement de façade qui adoucit les maux des patients en profondeur.



L'artiste Maggy +++ avec Maxime Garron, le cadre du service, devant la fresque réalisée début février au sein de l'espace de calme-retrait et d'apaisement de l'unité « Les Cytises ». | CO - JULIEN RENON
Courrier de l'Ouest Julien Renon Publié le 26/02/2026 à 16h45

C'est très beau. Il suffit parfois de raviver un mur blanc par une palette de couleurs et quelques formes géométriques pour toucher au plus profond de l'âme et déclencher les émotions les plus rares. Cette connexion inattendue s'est produite il y a quelques jours dans une petite pièce de l'unité « Les Cytises » dédiée à la prise en charge des courts séjours adultes en psychiatrie à l'hôpital de Niort.

L'artiste niortaise Maggy +++ (NDLR : chaque signe + de son nom d'artiste fait référence au physique, au mental et au spirituel) était en train d'apporter les dernières touches à sa fresque ornant désormais l'espace de calme-retrait et d'apaisement destiné à désamorcer les montées en tension des patients. C'est là que la magie a opéré et que ces trois mots se sont échappés de la bouche d'un patient réduit d'ordinaire au silence par ses troubles psychiques. Quand il parle, c'est vraiment exceptionnel, rapporte Maxime Garron, le cadre du service, encore émerveillé par cet instant volé qui donne corps et vie à la démarche initiée par l'équipe et traduite par la sensibilité et le talent d'une femme. Ce travail a une

résonnance personnelle extrêmement forte. Rien n'est jamais fini. Des tourments les plus violents peut jaillir la lumière, confie celle qui, il y a six ans, était plongée dans le noir de la réanimation.

« Un support qui permet de garder le lien »

C'est ce message de résilience et d'espoir qu'elle a écrit entre les lignes de son pinceau avec « Mi » : permettre à ceux qui regardent son œuvre teintée de jaune, de bleu, de vert, de vieux rose et de douceur de voyager, d'échapper à la réalité d'un instant et de s'offrir un moment de sérénité. Libre d'accès pour les pensionnaires, l'endroit fait déjà parler ses vertus thérapeutiques. Dans cette chambre d'apaisement, je n'y vois que des couleurs, des couleurs claires et lumineuses, lumineuses qui viennent après la tempête. La tempête est calmée et l'apaisement est présent. Présent était la colère, futur sera le calme, le calme qui vient avec ses couleurs chaleureuses, froides sont les couleurs mais apaisé est l'esprit, témoigne une patiente.

En souffrance au milieu du groupe lors des repas en commun, un autre patient est venu y trouver refuge avec un soignant. Ils sont venus manger tous les deux ici, ce qui a permis de prévenir la crise et de le soulager, reprend Maxime Garron. Ce n'est pas seulement une création qui ouvre les portes, c'est un support qui permet de garder le lien, de diminuer le vécu traumatique et de repousser le recours à l'isolement, abonde Isabelle Boizumeau, la cadre supérieure du pôle de psychiatrie.

« Du soin sans ordonnance »

Inaugurée mardi 25 février, la fresque Mi n'était pas la première réalisation de Maggy +++ dans l'enceinte de l'hôpital de Niort. Il y a un peu moins d'un an, l'artiste avait déjà laissé sa patte dans le couloir d'entrée du service d'oncologie avec Vie imprégnée de couleurs plus vives. Pour apporter de la joie, du positif et du dynamisme à celles et ceux qui la contemplent. Comme en 2025, ce processus créatif a bénéficié du soutien de la direction de l'établissement, de la coordination, de la société BailArt, spécialisée dans le financement d'œuvres d'art et la création de projets artistiques au sein des entreprises et institutions, et du mécénat de Territoria Mutuelle. Ce qui est admirable dans ce travail, c'est que la symbolique du mur qui sépare et cloisonne s'effondre d'un coup. Cette fresque le sublime, fait du bien aux têtes et aux corps. C'est une façon d'apporter du soin sans ordonnance, s'est félicité Robert Chiche, le président du conseil d'administration.